



www.inkubatorwielkichjutra.pl

INKUBATOR INNOWACJI SPOŁECZNYCH WIELKICH JUTRA



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





MINISTERSTWO INWESTYCJI I ROZWOJU

Doświadczenie Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju, zdobyte podczas realizacji pilotażowego konkursu na inkubację innowacji społecznych, wskazuje na to, że metody wspierania innowacji społecznych są różne i nie da się jednoznacznie określić, która jest najlepsza. Najlepiej sprawdzają się autorskie rozwiązania, wypracowywane przez dany podmiot podczas praktycznej działalności, oparte na uczeniu się na błędach, elastycznym podejściu, rozumieniu, że praca z innowatorem społecznym wymaga czasu, cierpliwości, uważności, pełnego zaangażowania, umiejętności rozpoznawania jego indywidualnych potrzeb. Dlatego staraniem Ministerstwa było jedynie wskazanie ram, w których należy się poruszać, udzielając wsparcia innowatorom społecznym, pozostawiając przestrzeń na własne rozwiązania, wynikające z doświadczenia Beneficjentów – Inkubatorów i ich kultury organizacyjnej.

Do końca października 2018 r. w inkubatorach wypracowano w sumie **ponad 70 nowatorskich rozwiązań**, które służą poprawie jakości życia opiekunów osób zależnych, osób z niepełnosprawnościami i osób starszych. Biorąc pod uwagę powyższe, warto w jeszcze większym stopniu wykorzystać potencjał, jakim dysponują osoby fizyczne, grupy nieformalne czy małe podmioty pozarządowe, prywatne lub publiczne w zakresie innowacyjności społecznej.



DGA S.A. od lat promuje innowacyjne rozwiązania, wspiera talenty, realizuje projekty społeczne. Nie boimy się wyzwań, tym bardziej z wielkim entuzjazmem podjęliśmy się również Projektu inkubacji innowacji społecznych w temacie usług opiekuńczych dla osób zależnych. Doświadczenia z realizacji pilotażowego konkursu Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju na inkubację innowacji społecznych pokazały, że na rynku jest ogromna potrzeba ale i potencjał w obszarze innowacyjności społecznej, tylko trzeba udzielić mu odpowiedniego wsparcia. Udało się to zrobić właśnie dzięki pilotażowi. Dotychczas podmioty znające najlepiej potrzeby osób zależnych i ich opiekunów, miały ograniczone możliwości na rozwijanie pomysłów i rozwiązań służących poprawie ich codziennego funkcjonowania i jakości życia. Dzięki otrzymanemu wsparciu finansowemu i doradczemu w ramach naszego Inkubatora Wielkich Jutra Pomysłodawcom udało się opracować i przetestować 47 wyjątkowych rozwiązań - usług, prototypów produktów, modeli współpracy a 14 najbardziej, w naszej ocenie, innowacyjnych i z największym potencjałem przedstawiamy Państwu nieco szerzej. Mamy nadzieję, że zaproponowane rozwiązania zapełnią choć w części lukę, jaka istnieje w dotychczas stosowanych metodach organizacji wsparcia dla osób niepełnosprawnych lub osób starszych w wymiarze aktywizacyjnym i społecznym. Inkubator Wielkich Jutra z pewnością nadal będzie szukać nowych rozwiązań w tym zakresie i wspierać kreatywnych Pomysłodawców.

GŁÓWNY CEL PROJEKTU

wsparcie procesu inkubacji **47 innowacyjnych pomysłów** dotyczących usług opiekuńczych dla osób zależnych z terenu całej Polski.

GRUPA DOCELOWA

odbiorcy i użytkownicy nowych rozwiązań, tj. **osoby zależne wraz z opiekunami**, w szczególności: opiekunowie osób z niepełnosprawnością w zakresie wybranych czynności z życia społecznego i obywatelskiego oraz opiekunowie osób starszych.

GRANTOBIORCA INNOWATOR SPOŁECZNY

każdy, zarówno osoba indywidualna, jak i podmiot, mający pomysł na innowację społeczną dotyczącą usług opiekuńczych dla osób zależnych.

Projekt realizowany w okresie **od 1 marca 2016 r. do 28 lutego 2019 r., na terenie całej Polski.**

Wartość Projektu wyniosła: 4 042 974,50 zł, w tym wartość dofinansowania: 3 921 074,50 zł

(ze środków europejskich: 3 812 120,65 zł, ze środków dotacji celowej: 108 953,85 zł).

ŚCIEŻKĘ UCZESTNICZWA W PROJEKCIE PRZEDSTAWIA SCHEMAT:

1

NABÓR GRANTOBIORCÓW

- dwa otwarte nabory w trybie konkursowym
- trzyetapowy proces oceny pomysłów
- decyzja o przyznaniu dofinansowania

3

WSPARCIE GRANTOBIORCÓW

- Przygotowanie do wdrożenia
- Testowanie skali mikro
- Ewaluacja rozwiązania
- Produkt finalny

2

UDZIELANIE GRANTÓW

- szczegółowe opracowanie zasad realizacji współpracy - Inkubator - Innowator
- wsparcie ekspertów, podpisanie umowy

4

UPOWSZECHNIENIE POMYSŁÓW

- konferencja upowszechniająca
- folder promocyjny
- regionalne konferencje sieciujące,
- filmy promocyjne
- promocja w mediach

Projekt „*Inkubator Innowacji Społecznych Wielkich Jutra*” (Temat: Usługi opiekuńcze dla osób zależnych), wdrażany w ramach IV Osi Priorytetowej Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (Działanie 4.1: Innowacje społeczne), na zlecenie Ministerstwa Rozwoju, współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



INKUBATOR INNOWACJI SPOŁECZNYCH
WIELKICH JUTRA

POZNAJ INNOWACJE SPOŁECZNE

■ INNOWACJA

to tworzenie i testowanie nowych rozwiązań lub usprawnianie już istniejących, przy jednoczesnej dbałości o ich optymalizację, zgodnie z myślą „więcej za mniej”.

■ INNOWACJE SPOŁECZNE

nowe, bardziej skuteczne metody rozwiązywania problemów społecznych. Innowacyjność może dotyczyć zarówno wytwarzanych produktów, sposobu pracy, jak i kreowania nowych zjawisk oraz społecznej wartości dodanej.

Definiowanie innowacji społecznych natrafia na problem określenia ram czegoś nowego, wybiegającego w przyszłość i zakładającego testowanie nieznanych ścieżek rozwoju. Pomimo to, w ostatnich latach pojawia się coraz więcej prób określenia cech i elementów składowych innowacji społecznych. Powołane przy Komisji Europejskiej Konsorcjum Theoretical, Empirical and Policy Foundations for Social Innovation in Europe zarysowało innowacje społeczne jako rozwiązania efektywne, nowatorskie, odpowiadające na rzeczywiste potrzeby społeczne, zwiększające społeczny potencjał do działania i prowadzące od pomysłu do jego wdrożenia – to główne cechy innowacji społecznych.

Natomiast za niezbędne elementy towarzyszące wdrażaniu innowacji społecznych uważa się międzysektorowość, tworzenie nowych relacji, otwartość na współdziałanie, założenie prosumpcji i koprodukcji, oddolność, współzależność, tworzenie nowych możliwości oraz efektywniejsze wykorzystanie środków i zasobów – to główne elementy innowacji społecznych.

Poznaj innowacje stworzone

w „*Inkubatorze Innowacji Społecznych Wielkich Jutra*”

Na kolejnych stronach przedstawiamy Państwu Innowacyjne rozwiązania,
które powstały i zostały przetestowane w ramach projektu.



Model DOM

Model wsparcia rodzin z dzieckiem onkologicznym

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

To uporządkowany model wsparcia rodziców/opiekunów dzieci w trakcie leczenia onkologicznego lub po przebytej chorobie onkologicznej. Model, z jednej strony koncentruje się na całej rodzinie angażując wszystkich jej członków, z drugiej strony na poszczególnych członkach rodzin (opiekunach) - gdzie zmiana sytuacji jednostki przełoży się na zmianę sytuacji w całej rodzinie.

Diagnoza sytuacji w rodzinie i cały model pracy z rodziną opiera się na wykorzystywaniu zasobów rodziny (strenghts-based social work practice). Model odwołuje się do teorii pozytywnej adaptacji w nieprzystających warunkach życia - czyli koncentruje uwagę na dostrzeganiu mocnych stron, a nie deficytów w rodzinie. Nawiązuje do prężności rodziny, a więc na bazie zasobów rodziny wypracowywane są dalsze działania w obszarach pracy z:

- samym dzieckiem w trakcie leczenia przeciwnowotworowego i po przebytej chorobie nowotworowej,
- opiekunem dziecka
- pracownikami instytucji środowiska lokalnego (np. przedszkolem, szkołą, kolegami i koleżankami w szkole/przedszkolu lub przedstawicielami pomocy społecznej).

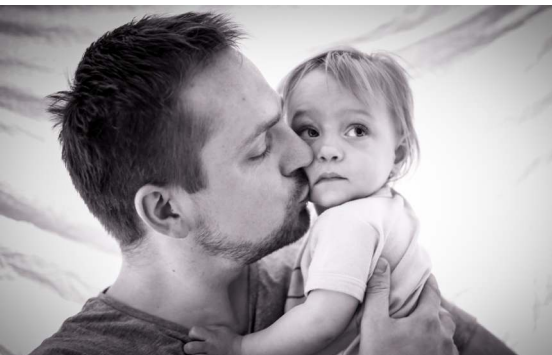
Celem pośrednim jest wzrost wiedzy i zwiększenie świadomości lokalnych zarówno pracowników instytucji, jak i uczniów na temat możliwości i sposobów wspierania przez środowisko lokalne dzieci w trakcie leczenia lub po przebytej chorobie, jak również ich opiekunów.

**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Model DOM służy rodzinie dziecka ze zdiagnozowaną chorobą nowotworową - zarówno samemu pacjentowi (dziecku po przebytej chorobie onkologicznej), jak i jego najbliższemu otoczeniu (członkom rodziny lub osobom bliskim dziecku i opiekunom). To także model skierowany do osób wspierających tę rodzinę - psychologów, psychoterapeutów, psychoonkologów, pedagogów w szkołach, specjalistów w poradniach psychologiczno-pedagogicznych

**PATRON
MERYTORYCZNY**

Prof. dr med. Danuta Januszkiewicz - Lewandowska



KTO MOŻE ZASTOSOWAĆ NASZE ROZWIĄZANIE

Lokalni pracownicy różnych instytucji - pracujący w szpitalu (np. lekarze, pielęgniarki i pielęgniarze), inni pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznej lub na terenie środowiska lokalnego rodziny oraz pracownicy szkół i przedszkoli (pedagodzy, nauczyciele, psycholodzy szkolni).

JAKIE MATERIAŁY UDOSTĘPNIAMY W RAMACH LICENCJI

Podręcznik Model DOM, Instrukcja korzystania z Modelu DOM, scenariusze zajęć z psychoedukacji, narzędzia diagnostyczne dla instytucji, osób które będą wykorzystywały Model DOM, wzory umów. Wszystkie materiały będą dostępne w wersji elektronicznej na stronie Fundacji.

KIM JESTEŚMY

Fundacja Pomocy Dzieciom z Chorobami Nowotworowymi w Poznaniu – powstała 28 grudnia 1992 roku w Poznaniu powstała przez rodziców, których dzieci zmagali się z chorobą nowotworową. Od ponad dwudziestu lat pomagamy kolejnym dzieciom i ich rodzinom. Z Fundacją współpracuje grupa wolontariuszy, których bezinteresowna pomoc nie tylko umila dzieciom czas spędzany na oddziałach, ale umożliwia także realizację celów statutowych Fundacji. Celem fundacji jest organizowanie wszechstronnej pomocy dzieciom z chorobami nowotworowymi, a w szczególności, organizowanie pomocy finansowej dla specjalistycznego leczenia dzieci, pomoc rodzinom dzieci dotkniętych chorobami nowotworowymi, działanie na rzecz dzieci niepełnosprawnych, organizowanie wypoczynku rehabilitacyjno-leczniczego i wakacyjnego, pomoc i wsparcie psychologiczne dla dzieci dotkniętych chorobą nowotworową oraz ich rodzin, działalność w zakresie ochrony i promocji zdrowia.



Model DOM jest kontynuowany w ramach projektu współfinansowanego ze środków WRPO 2014+ pt. Wielkopolski Program Profilaktyczny w zakresie onkologii dziecięcej - Wielkopolska Onkologia Dziecięca. www.wielkopolskaonkologiadziecieca.pl



Fundacja Pomocy Dzieciom z Chorobami Nowotworowymi w Poznaniu

-  ul. Bukowska 74/1, 60 – 811 Poznań
-  www.fundacjapomocydzieciom.com.pl
-  projekt@fundacjapomocydzieciom.com.pl
-  601 937 116

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**

Your Way

Asystent poruszania się po mieście

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Your Way to aplikacja na smartphone działająca na terenie całej Polski. Ma ułatwiać poruszanie się po dużym mieście osobom niewidomym i słabowidzącym. Dzięki takiej aplikacji osoby niewidome i słabowidzące mogą nauczyć się poruszania w skomplikowanej przestrzeni dużego miasta, w łatwiejszy sposób skorzystać z usług publicznych, znaleźć odpowiedni przystanek komunikacji miejskiej, z którego odjeżdża konkretny autobus, czy też odnaleźć instytucje, które dostosowują swoją ofertę do potrzeb osób z dysfunkcją wzroku. Aplikacja służy także do prezentacji obiektów użyteczności publicznej (urzędy, muzea, biblioteki, uczelnie państwowe), w których zainstalowano różne elementy dostępności dla osób z dysfunkcją wzroku. Your Way wskazuje również miejsca uwzględniające zasady projektowania uniwersalnego, czyli obiekty i przestrzenie publiczne łatwo dostępne dla każdego, dzięki czemu może być przydatna dla każdego użytkownika.



**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Aplikacja Your Way służy szerokiej rzeszy odbiorców, m.in. osobom z niepełnosprawnością wzroku, seniorom, osobom z ograniczonymi możliwościami poruszania się, matkom z dziećmi i innym użytkownikom.

**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Aplikacja jest bezpłatna i może skorzystać z niej każdy. Wymaga ona jedynie posiadania telefonu typu smartphone z systemem Android, iOS lub Windows.

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

Pliki instalacyjne aplikacji (Android, iOS), kody źródłowe, instrukcję i filmiki pokazujące sposób działania aplikacji

**KIM
JESTEŚMY**

Altix – firma założona w 1989 roku przez osoby niewidome i słabowidzące, z myślą o innych osobach z dysfunkcją wzroku. Specjalizujemy się w produkcji i dystrybucji nowoczesnego sprzętu tyfłoinformatycznego, urządzeń codziennego użytku oraz aplikacji, które wspomagają osoby niewidome i słabowidzące w wykonywaniu czynności dnia codziennego oraz pracy.



Altix

📍 centrala: ul. Modlińska 246C, 03-152 Warszawa

✉️ biuro@altix.pl, malwina.wysocka@altix.pl

☎️ (22) 510 10 90

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



MobiAsystent

Samodzielność z telefonem w dłoni

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Obsługa aplikacji jest bardzo prosta, odbywa się za pomocą tylko kilku przycisków i list opcji. Wezwanie pomocy osób bliskich lub dostępnych wolontariuszy odbywa się poprzez komunikat głosowy lub transmisję wideo na żywo, nagrywaną kamerą zainstalowaną w smartfonie. Dzięki temu można udzielić pomocy osobie potrzebującej na bieżąco, widząc jej problem i kierując ją do rozwiązania.

**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

MobiAsystent to aplikacja, która wspiera osoby niesamodzielne w codziennych czynnościach domowych, m.in. osoby z niepełnosprawnością wzroku, starsze, osoby z lekkim i umiarkowanym poziomem niepełnosprawności intelektualnej. Dzięki prostej obsłudze aplikacji, bez problemów mogą z niej korzystać osoby niezaznajomione z nowoczesnymi technologiami. MobiAsystent wspiera także członków rodzin osób niesamodzielnych, którzy częściej i bez obaw mogą pozostawiać te osoby bez opieki.

**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

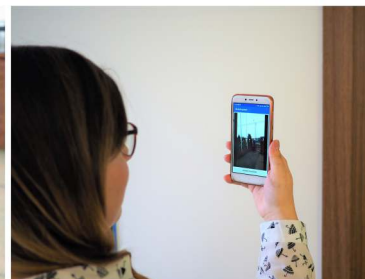
Z naszego rozwiązania może skorzystać każda osoba, która nie potrafi samodzielnie funkcjonować w miejscu zamieszkania lub potrzebuje pomocy wymagającej zewnętrznej interwencji. Bezpłatnej aplikacji MobiAsystent można używać na smartfonie z systemem operacyjnym Android.

**KIM
JESTEŚMY**

Fundacja Szansa dla Niewidomych – od 26 lat pomagamy osobom z dysfunkcją wzroku. Naszym celem jest ich nowoczesna rehabilitacja: włączanie w wykorzystywanie nowoczesnych technologii, integracja społeczna i aktywizacja zawodowa.

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

Plik instalacyjny aplikacji (Android), kody źródłowe, instrukcję używania i filmik prezentujący sposób działania aplikacji



Fundacja Szansa dla Niewidomych

-  ul. Chlubna 88, 03-051 Warszawa
-  szansa@szansadlaniewidomych.org
-  malwina.wysocka@szansadlaniewidomych.org
-  (22) 51 010 99

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



NA CZYM POLEGA NASZE ROZWIĄZANIE

Razem można więcej

Nordic walking dla osób z dysfunkcjami wzroku

To model wsparcia aktywności sportowej osób niewidomych i słabowidzących oparty na angażowaniu ich w uprawianie nordic walkingu w towarzystwie profesjonalnie przygotowanych przewodników (asystentów) sportowych. To nowa forma oddziaływania rehabilitacyjno-rekreacyjnego, które w znaczącym stopniu mobilizuje osoby z niepełnosprawnością wzrokową do: aktywności, zwiększenia stopnia samodzielności, podniesienia samooceny, optymizmu życia, przezwyciężania niedomagań fizycznych i nauki interakcji z otoczeniem, a nawet podjęcia nowych ról rodzinnych i społecznych włącznie z zawodowymi.

W ramach modelu przygotowaliśmy program przeszkolenia przewodników, a następnie wspólnych zajęć sportowych przewodników oraz osób z dysfunkcjami narządu wzroku. Na potwierdzenie skuteczności i efektywności projektu uczestnicy wraz z przewodnikami:

1. Przeszli kwalifikacje do Mistrzostw Świata Mosina 2018
2. Wystartowali w Mistrzostwach Świata Mosina 2018 i w marszu na dystansie 5km wywalczyli złoty, srebrny i brązowy medal.

Dodatkowo jeden z uczestników projektu wraz z przewodnikami Pawłem Garncarzem i Dariuszem Karpiem w ciągu bieżącego roku przebiegł w ultra maratonie 50km, 2 maratonach 84 km i 2 półmaratonach 42km (źródło informacji: Datasport) co dało mu pierwsze miejsce w ilości przebiegniętych kilometrów, wśród osób z dysfunkcją wzroku.

KOMU SŁUŻY NASZE ROZWIĄZANIE

Nasze rozwiązanie uwzględnia potrzebę uczestnictwa w aktywności sportowej osób w każdym wieku: zarówno dzieci, dorosłych, jak i seniorów. Rozwiązanie pozwala na stymulowanie rozwoju osób z różnymi problemami zdrowotnymi, nie tylko z dysfunkcjami wzroku, umożliwiając im uczestnictwo w zajęciach nordic walking oraz dając szansę na wartościowe włączanie się do aktywności fizycznej.



KTO MOŻE ZASTOSOWAĆ NASZE ROZWIĄZANIE

Oprócz osób z dysfunkcją wzroku oraz innymi użytkownikami o pewnym stopniu niepełnosprawności nasze rozwiązanie kierujemy także do przewodników (tj. asystentów), którymi mogą być osoby pełnoletnie, uprawiające sport i chcące oraz mające wiedzę, umiejętności i predyspozycje, aby wraz z osobą niewidomą / słabowidzącą brać udział w aktywnościach fizycznych. Ponadto projekt adresowany jest do wszystkich podmiotów, które w swojej działalności promują aktywność fizyczną osób z niepełnosprawnością wzrokową oraz szeroko rozumianą integrację (inkluzyjną) społeczną, czyli do Domów Pomocy Społecznej, Organizacji Pozarządowych, Klubów Sportowych, Ośrodków Szkolno-Wychowawczych, Warsztatów Terapii Zajęciowej.

JAKIE MATERIAŁY UDOSTĘPNIAMY W RAMACH LICENCJI

W ramach licencji udostępniamy materiały szkoleniowe w formie podręcznika z zakresu nordic walking, pedagogiki specjalnej, psychologii, konspekty zajęć praktycznych.



KIM JESTEŚMY

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących CROSS powstało w 1991 roku, a od maja 2005 roku Stowarzyszenie posiada status organizacji pożytku publicznego. Naszym celem jest propagowanie i rozwijanie kultury fizycznej oraz sportu wśród niewidomych i słabowidzących, zarówno wśród dorosłych, jak i dzieci oraz młodzieży. Stowarzyszenie ma zasięg ogólnopolski i zrzesza obecnie ponad 4000 członków w 42 jednostkach terenowych zlokalizowanych na terenie całej Polski. Kluby mieszczą się we wszystkich większych miastach Polski i prowadzą swą działalność na terenie całego kraju. W każdej jednostce terenowej Stowarzyszenia działają sekcje sportowe, w których odbywają się zajęcia i treningi, podczas których pod okiem instruktorów i trenerów zawodnicy podnoszą swoje kwalifikacje, by najlepsi z nich mogli następnie reprezentować klub na zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. Stowarzyszenie rozwija i promuje następujące dyscypliny: nordic walking, szachy, warcaby, brydż, kręgle, bowling, biegi, showdown, piłka nożna, wioślarstwo, kajakarstwo, taniec. W większości dyscyplin, organizowane są rozgrywki eliminacyjne, półfinały, do finałów Mistrzostw Polski włącznie. Ponadto, Stowarzyszenie CROSS organizuje różnego rodzaju szkolenia, które mają na celu aktywizację zawodową, integrację społeczną i zawodową niepełnosprawnych.



Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących CROSS

📍 ul. Konwiktorska 9, 00-216 Warszawa

✉️ biuro@cross.org.pl ☎️ 22 412 18 80

Integracyjne Stowarzyszenie Aktywności Fizycznej Niewidomych, Słabowidzących i Przewodników „GUIDE”

📍 ul. Kamiennogórska 16, 54-034 Warszawa 📞 507 067 266

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



Wy_Dobrze_Jecie

Model warsztatów z zakresu naturalnego odżywiania dla rodziców dzieci niepełnosprawnych

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Model obejmuje wykłady, webinaria i warsztaty z zakresu wpływu żywienia na poprawę jakości życia i ochronę słabszego zdrowia dzieci niepełnosprawnych. Porusza kwestię sposobu gotowania, umiejętności stosowania konkretnych produktów żywnościowych oraz włączania ziół do gotowania i picia. Przekazuje także praktyczną wiedzę z zakresu metod naturalnego wspierania zdrowia takich jak ziołolecznictwo, stymulacja ciepłem oraz zasad ich działania. W modelu integrujemy wiedzę akademicką z wiedzą zaczerpniętą z medycyny naturalnej i komplementarnej oraz ziołolecznictwa.



**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Nasze rozwiązanie służy niepełnosprawnym dzieciom, ale przede wszystkim ich rodzicom i opiekunom (także do zorganizowania warsztatów dla samych siebie).



**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

Różne placówki zreszające rodziców i opiekunów niepełnosprawnych dzieci, np. przedszkola i szkoły specjalne, ośrodki, stowarzyszenia, fundacje, hospicja.

Poradnik, który szczegółowo opisuje opracowany model oraz zawiera konspekty, prezentacje i materiały do spotkań wykładowych i warsztatowych. Dodatkowo w ramach materiałów udostępniamy film edukacyjny oraz narzędzia pomiarowe.



**KIM
JESTEŚMY**

Centrum Naturalnego Odżywiania i Terapii Orkiszowe Pola zajmuje się edukacją żywieniową oraz prowadzi sklepy specjalistyczne i gabinety dietetyczno-terapeutyczne. Naszą misją jest podnoszenie wiedzy i umiejętności z zakresu prawidłowego i naturalnego odżywiania. Swój potencjał budujemy na sprawdzonej i wykwalifikowanej kadrze realizującej różne projekty i inicjującej społeczne działania (konferencje, wykłady i warsztaty) na rzecz zdrowego odżywiania.



Centrum Naturalnego Odżywiania i Terapii Orkiszowe Pola

 ul. Strzeszyńska 76, 60-479 Poznań

 www.orkiszowepola.pl

 warsztaty@orkiszowepola.pl

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



ONCO-JOGA

wzmocnienie psychofizyczne osób chorych onkologicznie i ich opiekunów.

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Stworzyliśmy filmy instruktażowe służące rehabilitacji osób chorych onkologicznie. Filmy dotyczą wybranych aspektów wspierania procesu zdrowienia, na które ma wpływ sam chory - czyli aktywności fizycznej i diety. Wierzymy, że umiarkowany ruch, dbałość o dietę, a także odpowiednie wsparcie psychologiczne mają realny wpływ na ogólny dobrostan psychofizyczny chorego, a pośrednio również jego opiekuna.

Filmy mogą być wykorzystywane na każdym etapie leczenia i rekonwalescencji. Koncentrują się na jodze leczniczej i ćwiczeniach fizycznych dostosowanych do sytuacji i możliwości pacjentów oraz na poradach dietetycznych. W filmach występują osoby, które zmagają się z doświadczeniem choroby onkologicznej, a więc rozumiejące czym są bariery i ograniczenia z niej wynikające.

**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Chorym onkologicznie oraz ich bliskim, którzy dzięki innowacji zwiększą aktywność fizyczną i świadomość wpływu żywienia na proces zdrowienia.



**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

Chorzy onkologicznie, ich opiekunowie oraz instytucje wsparcia pacjentów onkologicznych.

Filmy instruktażowe z jogi leczniczej dla osób z doświadczeniem onkologicznym (w tym ćwiczenia poranne, sesje treningową i relaksacyjną oraz ćwiczenia dla osób z gorszym samopoczuciem), filmy z poradami dietetycznymi dla chorych onkologicznie.



**KIM
JESTEŚMY**

Stowarzyszenie PSYCHE SOMA POLIS - zajmuje się promocją zdrowia oraz wsparciem osób chorujących przewlekłe (choroby onkologiczne), biorąc pod uwagę wymiary: PSYCHE - psychiczny (umiejętność radzenia sobie ze stresem, dbanie o zdrowie psychiczne), SOMA - somatyczny (zdrowe nawyki żywieniowe, aktywność fizyczna, świadomość ciała), POLIS - społeczny (wsparcie społeczne, edukacja zdrowotna, dbanie o relacje i o dobrą jakość życia). Tworzymy zespół doświadczonych specjalistów. Edukujemy, wspieramy, prowadzimy terapie, organizujemy kampanie społeczne i szkolenia oraz promujemy wolontariat. Od 2005 roku prowadzimy poznański oddział „Akademii Walki z Rakiem” - udzielamy wsparcia psychoonkologicznego osobom chorym i ich rodzinom. Jesteśmy autorami Kampanii Społecznej Promującej Psychoonkologię – „Zwrotnik Raka”. Naszą misją jest tworzenie pozytywnej przestrzeni, wolnej od jakichkolwiek form wykluczenia, dla osób zmagających się z problemami własnego zdrowia oraz ich rodzin i opiekunów.



Stowarzyszenie PSYCHE SOMA POLIS,

-  ul. Wierzbicice 18/5, 61-568 Poznań
-  61 8 202 746, 502 99 44 97 lub 501 08 06 63,
(pon. – pt. od 9.00 do 21.00)
-  www.psychesomapolis.org

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



NA CZYM POLEGA NASZE ROZWIĄZANIE

EasyMove

Mobilna platforma gąsienicowa dla wózków inwalidzkich

Budujemy platformę poruszającą się na gąsienicach, o napędzie elektrycznym, służącą do przewożenia osób na wózkach inwalidzkich. Dzięki platformie osoba o ograniczonej sprawności będzie w stanie poruszać się po powierzchniach niedostępnych dla zwykłych wózków, jak np. piasek, kamienie, śnieg, żwir, czy nierówne drogi gruntowe i ścieżki w lasach lub na otwartych terenach. Chcemy uświadomić osoby niepełnosprawne, że mogą aktywnie korzystać z życia bez obciążania bliskich i opiekunów.

Zasada działania jest prosta: wystarczy, aby osoba o ograniczonej sprawności ruchowej samodzielnie wjechała na platformę własnym wózkiem inwalidzkim, zablokowała na niej wózek i za pomocą joysticka sterowała platformą. EasyMove można łatwo dopasować do każdego rozmiaru wózka inwalidzkiego.

Urządzenie ma kompaktowy rozmiar, nie wychodząc znacząco poza obrys standardowego wózka inwalidzkiego. Obecnie dysponujemy prototypem rozwiązania, który jest w fazie dalszego usprawniania. Prototyp został przetestowany i spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem zarówno osób niepełnosprawnych, jak i organizacji zajmujących się tą tematyką.

Jest to innowacja na skalę europejską. Wśród podobnych rozwiązań można spotkać zautomatyzowane wersje zwykłego wózka inwalidzkiego, czyli elektryczne wózki na małych kółkach, które jednak pozwalają poruszać się wyłącznie po utwardzonych powierzchniach, lub robione na zamówienie elektryczne wózki-pojazdy z zamontowanymi na stałe gąsienicami, które, owszem, umożliwiają poruszanie się po nierównych terenach, lecz ich ceny są nieosiągalne dla zdecydowanej większości osób, które chciałyby z nich korzystać.

KOMU SŁUŻY NASZE ROZWIĄZANIE

Osobom poruszającym się na co dzień na wózkach inwalidzkich, jak i innym osobom korzystającym z wózków w sytuacjach gdzie konieczne jest pokonanie większej odległości lub trasy w trudnym terenie. Często osoby zostały posadzone na wózku dopiero w pewnym momencie swojego życia, które wcześniej było pełne aktywności i kontaktu z naturą. Z kolei osoby od urodzenia poruszające się na wózkach mogą zyskać coś, o czym wcześniej nawet nie myślały. Możliwość „wyjścia” poza płaskie nawierzchnie w miejskich obszarach, do naturalnego środowiska, nie musząc martwić się o swoją niepełnosprawność jest dla takich osób naprawdę czymś niezwykłym. Pomysł powstał dzięki historii naszego znajomego, Przemka, który będąc osobą bardzo aktywną zachorował na stwardnienie rozsiane, a mimo to nie chciał zostać „zamknięty” w mieście. Obok znajduje się zdjęcie Przemka będącego wciągany linami pod Morskie Oko.



**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

**KIM
JESTEŚMY**

Naszym celem jest umożliwienie dostępu do platformy dla jak największej liczbie osób niepełnosprawnych. Urządzenie będzie sprzedawane zarówno osobom prywatnym, często korzystającym z takiego sprzętu, jak i instytucjom, które mogą wypożyczać platformę osobom niepełnosprawnym. Zakładamy, że naszym produktem zainteresowane będą głównie fundacje, organizacje pomagające osobom niepełnosprawnym oraz ośrodki turystyczne (takie jak sanatoria, uzdrowiska, hotele czy pensjonaty).

Udostępniane materiały: dokumentacja techniczna urządzenia, uwzględniająca rezultaty etapu testowania innowacji oraz instrukcja obsługi urządzenia.

Jesteśmy studentami Politechniki Łódzkiej, mającymi za sobą bogate portfolio projektów odnoszących sukcesy w Polsce, jak i na arenie międzynarodowej. Byliśmy finalistami m.in. Hyperloop Pod Competition organizowanego przez SpaceX (w Teksasie, USA), RedBull Tech Lab oraz braliśmy udział w projektach Airbus Helicopters na Politechnice Łódzkiej. Tworzymy kompetentny i dobrze uzupełniający się zespół, w którego skład wchodzi:

- Jan Jaroszczak - rola w projekcie: zarządzanie projektem, marketing, wykonanie części mechanicznych. Wykształcenie: Mechanika i Budowa Maszyn (I stopień); Zarządzanie i Inżynieria Produkcji (II stopień) oraz równolegle ENSAM ParisTech - specjalizacja: Logistyka Globalna i Zarządzanie Łańcuchem Dostaw.

- Mateusz Stajuda - rola w projekcie: projektowanie i konstrukcja - elementy mechaniczne. Wykształcenie: Mechanika i Budowa Maszyn (I i II stopień studiów) oraz INSA Lyon – specjalizacja: Mechatronika.

- Patryk Seweryn - rola w projekcie: projektowanie i konstrukcja - elementy elektroniczne i mechaniczne. Wykształcenie: Mechanika i Budowa Maszyn (I stopień); Informatyka (II stopień) oraz równolegle ENSAM ParisTech - specjalizacja: Mechatronika.



Jan Jaroszczak, Łódź

+48 500 170 887

jan.jaroszczak@gmail.com

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**

Szu Na Tropie Pamięci

Książeczki dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesno - szkolnym

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Seria książeczek dotyczy problematyki chorób otępiennych, które postrzegane są przez wiele osób jako bardzo trudne. Szczególnym wyzwaniem staje się dla wielu osób przekazanie informacji o chorobie osoby bliskiej najmłodszemu jej członkowi, czyli dziecku. Książeczki wspierają naturalną otwartość dzieci na inność i jednocześnie wspierają rodziców dając im wskazówki w jaki sposób reagować i wyjaśniać nietypowe zachowania osób chorych najmłodszemu członkowi rodziny. Czytelnicy towarzyszą chorej osobie od pierwszych objawów choroby otępiennej po jej zaawansowane stadium. Dzięki próbom angażowania dziecka w proces wspierania osoby z chorobą otępienną zapobiegamy izolacji społecznej chorych, a w dzieciach kształtujemy dobry stosunek do choroby, inności i tworzymy w nich dobre postawy, które mogą procentować. W czasie, gdy ich rodzice osiągną wiek senioralny.

**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Nasze rozwiązanie służy osobom chorym na choroby neurodegeneracyjne i ich rodzinom, w szczególności najmłodszemu członkowi rodzin.

**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Nasze rozwiązanie może znaleźć zastosowanie w rodzinach, przedszkolach, bibliotekach, ośrodkach pomocowych, poradniach terapeutycznych, świetlicach terapeutycznych, gabinetach lekarskich

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

W ramach licencji udostępniamy pliki produkcyjne, tj. gotowy materiał do uruchomienia druku 10 książeczek. Integralną częścią każdej książeczki są zadania dla dzieci i mini poradnik dla rodziców.

**KIM
JESTEŚMY**

Jesteśmy grupą osób związanych prywatnie i/lub zawodowo z osobami doświadczającymi chorób neurodegeneracyjnych i/lub ich rodzinami.



Pomysł, koncepcja, koordynacja, teksty:

Marzena Wójcicka, e-mail: wojcickam@gmail.com

Koncepcja, teksty: Joanna Szczuka, e-mail: joanna.szczuka@o2.pl

Opracowanie graficzne i skład: Beata Wydrzyńska: beataw@post.pl

Podmiot realizujący: Anna Madhloom, firma: **Madan**

✉ madan@home.pl

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**





WROTA PAMIĘCI

Gra planszowa dla osób z chorobami neurodegeneracyjnymi i ich rodzin

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Naszym rozwiązaniem jest gra planszowa, która ma za zadanie aktywizować osobę chorą oraz integrować rodzinę wokół osoby zależnej. Gra pomaga we wzmacnianiu relacji w rodzinie, poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu, poznawanie możliwości i ograniczeń osoby chorej oraz podnoszenie umiejętności komunikacyjnych w rodzinie. Wspiera tworzenie atmosfery bezpieczeństwa oraz zaufania pomiędzy opiekunami i osobami chorymi. Może być narzędziem spowalniającym procesy chorobowe, oraz wspomagającym proces diagnostyczny. Pełni rolę terapeutyczną - stymuluje funkcje poznawcze osób chorych: od funkcji społecznych, przez funkcje językowe, myślenie abstrakcyjne, wiedzę ogólną, pamięć, po orientację, koncentrację i uwagę.



**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Nasze rozwiązanie służy osobom chorym na choroby neurodegeneracyjne (stany po udarach, choroba Alzheimera, otępienie naczyniowe – pochodne i inne) oraz ich rodzinom i opiekunom. Gra z powodzeniem może być stosowana także w rodzinach, w których występują inne schorzenia bądź nie występują wcale.

**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Nasze rozwiązanie może znaleźć zastosowanie w rodzinach, ośrodkach pomocowych, poradniach terapeutycznych, świetlicach terapeutycznych.

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

W ramach licencji udostępniamy pliki produkcyjne, tj. gotowy materiał do uruchomienia produkcji gry. W skład gry wchodzi: plansza; 84 karty WROTA PAMIĘCI, w tym 28 kart SŁONECZKO; 14 kart SŁONECZKO, 28 kart do samodzielnego uzupełnienia, kolorowanki, mini poradnik, instrukcja, odpowiedzi, kostka do gry, pionki do gry.

**KIM
JESTEŚMY**

Jesteśmy grupą osób związanych prywatnie i/lub zawodowo z osobami doświadczającymi chorób neurodegeneracyjnych i/lub ich rodzinami.



Pomysł, koncepcja, koordynacja, teksty:

Marzena Wójcicka, e-mail: wojcickam@gmail.com

Koncepcja, teksty: Joanna Szczuka, e-mail: joanna.szczuka@o2.pl

Opracowanie graficzne: Beata Wydrzyńska, e-mail: beataw@post.pl

Podmiot realizujący: Anna Madhloom, firma: **Madan**

✉ madan@home.pl

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Wsparcie opiekunów dzieci ze spektrum autyzmu

Wsparcie zdrowia psychicznego rodziców oraz funkcjonowania emocjonalnego osób pracujących z dziećmi ze spektrum autyzmu (ASD)

Stworzyliśmy platformę internetową służącą do diagnozy i edukacji rodziców oraz opiekunów dzieci ze spektrum autyzmu. Zamierzamy podwyższać wiedzę na temat zaburzeń ASD oraz przyczyniać się do poprawy rokowania polskich dzieci z autyzmem.

Dzięki platformie rodzice dzieci z ASD oraz nauczyciele i terapeuci pracujący z dziećmi mogą dokonać samooceny emocjonalnej wraz z określeniem ryzyka wystąpienia syndromu wypalenia sił (u rodziców) oraz wypalenia zawodowego (dla pracowników). Po zakończeniu testu automatycznie uzyskuje się dostęp do aktualnej wiedzy na temat funkcjonowania, pomocy, czy edukacji dzieci z autyzmem oraz rekomendacje podjęcia konkretnych kroków prewencyjnych - konieczności podjęcia kroków terapeutycznych, bądź konieczności odwiedzenia specjalisty.

W trakcie projektu zwalidowaliśmy kwestionariusze samooceny, zapewniliśmy sporą dawkę rzetelnej wiedzy bazującej na doniesieniach naukowych, które zamierzamy regularnie aktualizować. Zawarliśmy mapkę instytucji pomocowych, bezpośrednio związanych, rzetelnie sprawdzonych i zweryfikowanych, mogących realnie pomóc rodzinom po otrzymaniu diagnozy przez ich dziecko. Jest to forma wsparcia informacyjnego, którego w naszych realiach brakuje.



**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Nasze rozwiązanie służy, rodzinom dzieci z ASD, nauczycielom i całej społeczności szkolnej/przedszkolnej, terapeutom i wszystkim innym osobom będącym w bliskiej relacji z dziećmi z ASD oraz chcącym podnieść swój poziom wiedzy w rzetelny i wiarygodny sposób.

Pośrednio podniesienie poziomu wiedzy u rodziców i opiekunów w końcowym etapie przysłuży się także samym osobom z autyzmem, tworząc dla nich kompetentne i silne emocjonalnie środowisko osób wspierających.

**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Z naszego rozwiązania może skorzystać każdy, kto zainteresowany jest tematyką autyzmu. A oceny swojego funkcjonowania emocjonalnego dokonać mogą rodzice osób z ASD, opiekunowie, nauczyciele, terapeuci.

**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

W ramach licencji udostępniamy całą edukacyjno-diagnostyczną platformę internetową, w tym: materiały edukacyjne, narzędzia diagnostyczne, interpretacja tych narzędzi, mapa instytucji pomocnych.



**KIM
JESTEŚMY**

Jesteśmy wykładowcami, terapeutami, naukowcami i praktykami zatrudnionymi na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Od lat działamy bardzo szeroko na rzecz rodziców dzieci z ASD, nauczycieli pracujących z dziećmi z ASD, jak również na rzecz samych dzieci. Posiadamy szerokie kierunkowe wykształcenie, wieloletnie doświadczenia w pracy z dzieckiem, oraz jego otoczeniem. Prowadzimy kursy, szkolenia, konsultacje, edukujemy nauczycieli/terapeutów. Kierujemy grupami wsparcia dla rodzin dzieci ze spektrum autyzmu. Wspieramy instytucje kształcące osoby z autyzmem. Prowadzimy badania naukowe w zakresie zaburzeń rozwojowych ze spektrum autyzmu.



Znaleźć nas można na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu

 www.autyzm.ump.edu.pl

- dr Anna Kostiurow  501-743-155  annakostiukow@wp.pl

- dr Wojciech Strzelecki  609-293-602  wojciech.strzelecki@interia.pl

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**

Cień pomoże Ci...

wyjść z cienia - model usług asystencji osobistej dla dorosłych osób niepełnosprawnych

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Rozwiązanie polega na zapewnieniu osobom z grupy docelowej usług asystencji osobistej, tj. wsparcia w realizacji czynności związanych m.in. z: samoobsługą (np. higieną osobistą), przemieszczaniem się poza domem, w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie, podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

Wsparcie dla osoby niepełnosprawnej jest realizowane stale przez jednego, wybranego przez tę osobę asystenta, na podstawie podpisanego kontraktu opisującego zakres wykonywanych usług i zasady ich organizacji. Asystent działa w taki sposób, aby jak najbardziej motywować osobę niepełnosprawną do podejmowania własnych decyzji, a jednocześnie tak aby jego praca była jak najmniej widoczna dla osób trzecich.

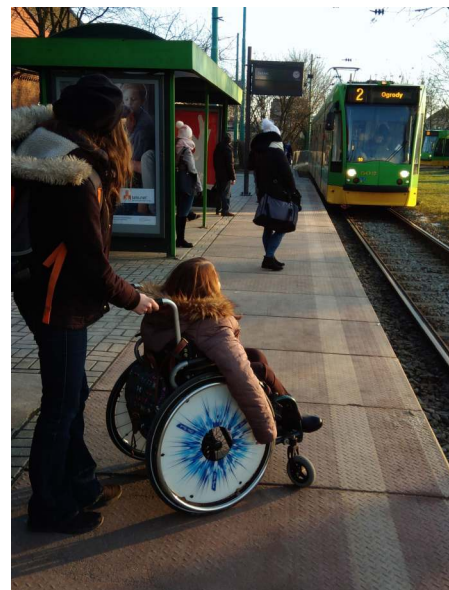
Najważniejszymi elementami usług w naszym modelu w porównaniu z dotychczas realizowanymi usługami o zbliżonym charakterze są:

- integralne połączenie usług z różnych sfer funkcjonowania klienta, bez wykluczania czynności opisywanych w aktach prawnych jako „czynności opiekuńcze”;
- Wybór stałego asystenta bezpośrednio przez osobę niepełnosprawną i oparcie współpracy na kontrakcie;
- Kontrola budżetu usług asystenckich przez osobę niepełnosprawną na podstawie otrzymanych voucherów;
- Mentoring trenera niezależności (osoba niepełnosprawna z dużym doświadczeniem życiowym).

Grupą docelową są głównie młodzi dorośli (18-35 lat) z dysfunkcjami narządu ruchu i/lub wzroku, utrudniającymi codzienne funkcjonowanie. Warunkiem korzystania ze wsparcia jest sprawność intelektualna przynajmniej w zakresie decydowania o sprawach życia codziennego oraz zdolność do komunikacji werbalnej. Są to zwłaszcza osoby z dysfunkcjami takimi jak: dystrofie mięśniowe, stwardnienie rozsiane, porażenie mózgowe, uszkodzenia rdzenia kręgowego oraz niewidome i słabowidzące.

Nasze rozwiązanie kierujemy w szczególności do osób nie mieszkających z opiekunami faktycznymi, pracujących lub poszukujących pracy. Osoby te są w sytuacji swoistej „próżni społecznej” – zbyt dobrze sobie radzą i są zbyt aktywne, by korzystać ze „standardowych” usług opiekuńczych i jednocześnie potrzebują stałego wsparcia (o umiarkowanym lub niewielkim natężeniu) w realizacji zadań życiowych, którego nie są w stanie sfinansować własnymi środkami. Według naszych szacunków, to problem około 150.000 – 200.000 Polaków/Polek.

**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**



KTO MOŻE ZASTOSOWAĆ NASZE ROZWIĄZANIE

- władze i organy samorządowe różnych szczebli, w tym ośrodki pomocy społecznej, pragnące zorganizować usługi asystencji osobistej jako dopełnienie lub częściową alternatywę dla usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych;

- organizacje pozarządowe wspierające aktywność życiową osób niepełnosprawnych oraz podmioty ekonomii społecznej i inni pracodawcy osób niepełnosprawnych wspierający rozwiązania pozwalające na pogodzenie przez osobę niepełnosprawną pracy zawodowej z obowiązkami, np. rodzinnymi i innymi aktywnościami, np. rehabilitacją.

- grupy nieformalne, np: osoby niepełnosprawne i ich rodziny, grupy parafialne, sąsiedzkie, poszukujące gotowego do natychmiastowego wdrożenia modelu usług asystencji osobistej, realizowanego w małych społecznościach.

JAKIE MATERIAŁY UDOSTĘPNIAMY W RAMACH LICENCJI

Udostępniamy podręcznik (tutorial) wdrażania usług asystencji osobistej w formie pliku PDF o objętości 137 stron. Tutorial zawiera następujące elementy:

- standard usług asystencji osobistej dla młodych dorosłych osób niepełnosprawnych;
- pakiet materiałów szkoleniowych dla kandydatów na asystentów osobistych osób niepełnosprawnych;
- tutorial dla odbiorców usług asystencji osobistej;
- wzory kwestionariuszy ankiet ewaluacyjnych dla osób niepełnosprawnych i asystentów;
- wskazówki i komentarze dotyczące wdrażania modelu usług asystencji osobistej.

KIM JESTEŚMY

Zespół osób:

Łukasz Orylski - doktor nauk humanistycznych w zakresie nauk o polityce, od kilkunastu lat zaangażowany w działalność na rzecz środowiska osób niepełnosprawnych. Autor koncepcji trzech innowacji społecznych oraz kilkunastu publikacji z zakresu socjologii niepełnosprawności. Propagator idei asystencji osobistej w Polsce. Obecnie pracuje w Fundacji Akceleracji i Inkubacji Biznesu jako specjalista ds. projektów społecznych.

Magdalena Molenda-Słomińska – magister pedagogiki specjalnej (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, 2002). Pracowała jako terapeutka zajęciowa w poznańskich WTZ „Amikus” i „Śmiałek”. Wielokrotnie nagradzana poetka.

Sara Walczak – magister fizjoterapii (Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, 2017). Specjalizuje się w rehabilitacji pacjentów z dysfunkcjami neurologicznymi. Wieloletnia wolontariuszka w Fundacji Aktywnej Rehabilitacji i w Polskim Związku Niewidomych w Radziejowie.



Łukasz Orylski



asystencjapoznan@gmail.com

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



Mniej samotności

poprawa samopoczucia seniorów w relacji ze studentami

**NA CZYM
POLEGA
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Projekt „Mniej samotności” ma na celu zniwelowanie zjawiska rosnącej samotności wśród osób starszych oraz poprawę ich samopoczucia w tym kontekście. Senior ma możliwość dzielenia przestrzeni mieszkalnej ze studentem - młodym, energicznym, pełnym pasji i zainteresowań człowiekiem, dając szerokie możliwości łagodzenia skutków samotności i zapobiegania ich rozwojowi. Wspólne spędzanie czasu, wymiana doświadczeń, rozmowa to elementy stanowiące kluczowe znaczenie w kontekście zapobiegania izolacji i degeneracji psychofizycznej osoby starszej. Stworzono i zweryfikowano model wsparcia seniora przez studenta, w ramach którego opracowano Procedury weryfikacji i rekrutacji zarówno seniorów jak i osób młodych; Zasady współpracy i budowania relacji obu stron; Wzory umów formalizujące i zabezpieczające obie strony oraz narzędzia wspierające dla pracowników instytucji działających a rzecz osób starszych i studentów.

Zgodnie z założeniem projektu, wspólne zamieszkanie seniora ze studentem spowoduje, iż samotność seniora zostanie złagodzona i w jakimś stopniu rozwiązana. Osoba starsza będzie mogła nabyć umiejętności nawiązywania bliskich relacji emocjonalnych z innymi oraz zredukować sztywność i upór na rzecz elastyczności w kontaktach społecznych. Korzyścią dla studenta będzie możliwość rozwiązania problemu mieszkaniowego, możliwość rozwijania empatycznego podejścia do drugiego człowieka oraz kształtowanie postaw prospołecznych.

**KOMU SŁUŻY
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Osoby starsze/seniorzy, którzy z różnych powodów zamieszkują samodzielnie i cierpią z powodu osamotnienia, poczucia odosobnienia.

**KTO MOŻE
ZASTOSOWAĆ
NASZE
ROZWIĄZANIE**

Zarówno instytucje działające na rzecz osób starszych, jak i osoby prywatne (rodziny seniorów), opiekunowie



**JAKIE MATERIAŁY
UDOSTĘPNIAMY
W RAMACH
LICENCJI**

- Wizualizacja modelu wraz z instrukcją użytkowania
- Strona internetowa www.mniejsamotnosci.absolwencinawalizkach.pl zawierająca opis założeń projektu, informacje osobno dla wszystkich zainteresowanych (senior, student, pracownik instytucji),
- Opracowanie „Procedura rekrutacji i weryfikacji studentów“
- Opracowanie „Procedura rekrutacji i weryfikacji seniorów”
- Zasady współpracy wg. modelu Testy osobowości studentów oraz seniorów
- Wzory umów dla obu stron relacji oraz
- Ankiety dla pracowników mops/mopr/ngo

Dodatkowo powstały:

"Wzór ogłoszenia dla seniorów",

"Wzór ogłoszenia dla studentów",

"Plansza dla studenta",

"Dobre pierwsze wrażenie",

"Scenariusz dla przedstawicieli instytucji".

**KIM
JESTEŚMY**

Magdalena Szpejcher - psycholog, absolwentka na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu o specjalności klinicznej oraz półrocznego kursu coachingu. Uczestniczka licznych szkoleń, np. certyfikacji w zakresie „Terapii akceptacji i zaangażowania” (SWPS Poznań), „Gestalt – sztuka kontaktu” (Wielkopolska Szkoła Psychoterapii Gestalt). Uczestniczyła m.in. w stażu klinicznym w Wojewódzkim Szpitalu Neuropsychiatrycznym im. Oskara Bielawskiego w Kościanie. Z wielką uwagą przygląda się zjawisku rodzin patchworkowych prowadząc z tego obszaru warsztaty i wspierając rodziny w procesie integracji.

Magdalena Szymaniuk współautorka projektu „Mniej samotności”. W centrum jej zainteresowań jest człowiek. Zdobywa wiedzę i umiejętności zarówno teoretyczne, jak i praktyczne do działań diagnostycznych, interwencyjnych i profilaktycznych związanych z problemami osoby dorosłej, dziecka i rodziny. Koncentruje się wokół zagadnień dotyczących budowania nowoczesnego systemu wychowania w kontekście poszanowania praw dziecka.



mniejsamotnosci@absolwencinawalizkach.pl



www.mniejsamotnosci.absolwencinawalizkach.pl

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**



Podróże KolejLove

PODRÓŻUJ, POMAGAJ, OSZCZĘDZAJ!

NA CZYM POLEGA NASZE ROZWIĄZANIE

Innowacją jest narzędzie jakim jest elektroniczna platforma pozwalająca na kojarzenie ze sobą osób z niepełnosprawnością chcących odbyć podróż koleją w danym kierunku oraz innych pasażerów udających się w tym samym kierunku i tym samym pociągiem. Platforma ma formę strony internetowej klasycznej, jak i strony w wersji mobilnej, dostępnej na smartfony i tablety. Poza kojarzeniem pasażerów, platforma stanowi bazę wiedzy na temat ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w transporcie kolejowym. Pomaga ona również w planowaniu podróży poprzez zamieszczenie linków do stron i aplikacji z rozkładami jazdy czy stron przewoźników kolejowych.

KOMU SŁUŻY NASZE ROZWIĄZANIE

Innowacja służy grupie osób, którą można określić jako osoby zależne - osobom z niepełnosprawnością, chcące odbywać podróże koleją oraz pozostałym pasażerom, podróżującym w tej samej relacji i tym samym pociągiem, chcącymi udzielić wsparcia w podróży osobom niepełnosprawnym.



**Podróże
KolejLove**

KTO MOŻE ZASTOSOWAĆ NASZE ROZWIĄZANIE

Rozwiązanie to mogą stosować:

- organizacje pozarządowe, tj. fundacje, stowarzyszenia, zrzeszenia osób niepełnosprawnych oraz spółdzielnie socjalne, zwłaszcza zajmujące się wsparciem osób niepełnosprawnych,
- przewoźnicy transportu kolejowego
- jednostki samorządu terytorialnego i podległe im organizacje zajmujące się wspieraniem osób z niepełnosprawnościami,
- oraz osoby będące opiekunami osób niepełnosprawnych podczas podróży koleją.

JAKIE MATERIAŁY UDOSTĘPNIAMY W RAMACH LICENCJI

W ramach Inkubatora stworzyliśmy elementy takie jak:

- opis sposobu budowy portalu
- portal internetowy www.podrozekolejlove.pl
- nagrania video pokazujące jak działa portal Podróże KolejLove
- Regulamin wraz z instrukcją korzystania z portalu.

KIM JESTEŚMY

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji Emerytowanych Osób Niepełnosprawnych jako organizacja zajmuje się przede wszystkim aktywizacją zawodową i społeczną osób z niepełnosprawnościami. Wszyscy nasi pracownicy są osobami niepełnosprawnymi, w większości w stopniu znacznym. Fundacja zwraca także uwagę na różnego rodzaju niedogodności na jakie napotykają w przestrzeni publicznej osoby z niepełnosprawnością. Realizujemy granty z dziedziny innowacji społecznych dla osób niepełnosprawnych.



 www.podrozekolejlove.pl
 www.fundacijafareon.pl
 fundacijafareon@wp.pl
Damian Kołodziejczyk
 tel.: +48 731 000 169

**GDZIE MOŻECIE
NAS ZNALEŹĆ
I JAK SIĘ Z NAMI
KONTAKTOWAĆ**

POZOSTAŁE WYPRACOWANE W RAMACH PROJEKTU INNOWACJE

Fundacja Gospodarcza im. K. Marcinkowskiego z siedzibą w Ciechanowie

www.porozmawiajmy24.pl

Model wsparcia on-line z wykorzystaniem platformy internetowej w zakresie opieki psychologiczno - społeczno - prawnej osób niepełnosprawnych i ich opiekunów.

Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło z siedzibą w Koszalinie

Dorosłość bez barier

Nowy model pracy z dorosłymi osobami z niepełnosprawnością intelektualną - uczestnikami warsztatów terapii zajęciowej z obszaru edukacji psychoseksualnej "Dorosłość - poznać, zrozumieć, zaakceptować" (zwiększenie wiedzy psychoseksualnej osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich najbliższego otoczenia - rodziców/opiekunów oraz pracujących z nimi specjalistów) poprzez wykorzystanie materiałów edukacyjnych dostosowanych do każdej z grup odbiorców.

Pan Jacek Sztajnke z Warszawy

Sterowanie mentalne – alternatywa dla osób niepełnosprawnych

Rozwiązanie polegające na usamodzielnieniu się osób z porażeniem mięśni lub nerwów rąk, chorych na zanik mięśni, osób sparaliżowanych, tetraplegików od opiekunów przy wykorzystaniu technologii sterowania mentalnego.

Fundacja Pracy Narodów z siedzibą w Płońsku

Wsparcie Plus

Nowy model wsparcia osób zależnych i ich opiekunów oparty o platformę internetową z usługą call centre oraz transportu angażujący do współpracy lokalne organizacje pozarządowe oraz lokalne instytucje pomocy społecznej, a także lokalnych przedsiębiorców.

Fundacja Na Rzecz Kobiet JA KOBIETA z siedzibą w Warszawie

FOOS - Filmowy Opiekun Osób Starszych

Zestaw narzędzi dla opiekunów nieformalnych w opiece nad osobami zależnymi, obejmujący filmiki instruktażowe dotyczące profesjonalnej opieki domowej nad osobą starszą leżącą).

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji Emerytowanych Osób Niepełnosprawnych z siedzibą w Poznaniu

Po kolei o kolei

Model informatorium wprowadzającego ułatwienia dla osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów w korzystaniu z transportu kolejowego.

Joanna Pajdak-Subry z Łazan

Warsztaty rozwoju umiejętności

Metoda współpracy instruktorów pływania i ratowników z nauczycielami wychowania fizycznego w zakresie nauki pływania dla dzieci klas integracyjnych szkół podstawowych poprzez rozwój kompetencji w ramach warsztatów i przy wykorzystaniu odpowiednich materiałów szkoleniowych.

Pan Michał Przychocki z Warszawy

Idę! - bo mogę

Metoda prowadzenia przez instruktorów wspinania zajęć wspinaczkowych dla osób z zespołem Aspergera i ich rodziców/opiekunów prawnych.

Gmina Bogdaniec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej z siedzibą w Bogdańcu

Razem dla osób zależnych

Model wspierania aktywności partnerów społecznych (biblioteki, ośrodki pomocy społecznej) i opiekunów osób zależnych poprzez system wypożyczania osobom zależnym audiobooków.

Europejska Fundacja Opieki Senioralnej EFOS z siedzibą w Zielonej górze

Poprawa kondycji psychofizycznej seniorów i ich opiekunów

Model poprawy kondycji psychofizycznej seniorów i ich opiekunów poprzez odwrócenie ról: seniorzy wcielają się w rolę opiekunów uczestnicząc w różnych formach terapii, opiekunom natomiast udzielane jest wsparcie w zakresie sfery psychicznej i fizycznej, przez co uzyskują poczucie zaopiekowania.

Fundacja Tkanka Twórcza Wspierająca Rozwój Dzieci i Młodzieży z siedzibą w Kórniku

Szczere pola

Rozwiązanie obejmujące metodę współpracy dla podejmowania aktywności integrujących wychowanków domów dziecka z osobami zależnymi, szczególnie osobami starszymi ze społeczności lokalnej, tj. wspólne spędzanie czasu wolnego przy zapewnieniu odpowiedniego podejścia zawierającego elementy animacji.

Stowarzyszenie Edukatorów i Terapeutów \"Zaczarowani\" z siedzibą w Gdańsku

Usługi opiekuńcze dla osób zależnych "POSZKOLE"

Wieloaspektowa metoda pracy z osobami chorymi na chorobę Alzheimera - model STOMP.

LCR Sp. z o.o. z Poznania

Usługi Asystenta Osobistego Osoby Niepełnosprawnej

Model wsparcia z wykorzystaniem platformy internetowej służącej wsparciem w zakresie transportu dla osób niepełnosprawnych wraz z opieką Asystenta Osobistego Osoby Zależnej.

Fundacja \"Zielony Słoń\" z Lublina

Społeczna Sieć Współpracy

Nowa forma opieki nad osobami niepełnosprawnymi, w tym niepełnosprawnymi intelektualnie, w czasie kiedy nie są objęte opieką instytucjonalną, dzięki współpracy różnych osób i podmiotów (nowa forma organizacyjna opieki).

MERLION Sp. z o.o. z Koszalina

Innowacyjny system aktywizacji, teleopieki i telemedycyny dla osób zależnych

Nowoczesny system Teleopieki.

Uczniowski Klub Sportowy Spartakus z siedzibą w Bielsku- Białej

Judo jako element kształtowania sensoryki motorycznej osób z autyzmem oraz niepełnosprawnością intelektualną

Metoda prowadzenia zajęć dla osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz ze spectrum autyzmu w aspekcie integracji wszystkich zmysłów (zajęcia ogólnorozwojowe z elementami judo i treningiem umiejętności społecznych).

Krakowskie Hospicjum Dla Dzieci Księdza Józefa Tischnera

Teraz my pomożemy potrzebującym!

Nowy skuteczniejszy model wsparcia rodziców dzieci nieuleczalnie chorych i ich rodzin (szczególnie matek), nie uzyskujących wystarczającej pomocy instytucjonalnej w tym zakresie, oparty na wykorzystaniu potencjału rodziców po stracie dziecka na rzecz rodziców tych dzieci i ich rodzin.

Agencja Reklamowa ARTMAKER Monika Kowzan z Karpacza

Kalker - innowacyjny sposób na komunikację

Innowacyjna (intuicyjna) metoda komunikacji z wykorzystaniem aplikacji mobilnej umożliwiającej porozumiewanie się w zakresie podstawowych potrzeb, pomiędzy osobami zależnymi, a ich opiekunami.

Fundacja Wałbrzych 2000 z Wałbrzycha

+Zwierzak

Metodyka wsparcia osób zależnych oparta na udziale zwierząt towarzyszących (nowy model współpracy z lokalnymi schroniskami dla zwierząt na rzecz osób zależnych).

Fundacja Lepszy Świat Dla Niepełnosprawnych z Gliwic

Metoda koordynowania i popularyzacji wolontariatu „TAK!”

Metoda koordynowania i popularyzacji wolontariatu młodzieży szkolnej na rzecz osób zależnych i ich opiekunów za pomocą aplikacji mobilnej "TAK"!

Fundacja WDO-MED. z Żórawiny

Rehabilitacja dla każdego

Nowy skuteczniejszy system wsparcia pacjentów wymagających stałej i systematycznej rehabilitacji (tzw. pacjentów neurologicznych) i ich opiekunów, nie uzyskujących wystarczającej pomocy instytucjonalnej w tym zakresie, oparty na efektywnym systemie współpracy pomiędzy początkującymi a doświadczonymi fizjoterapeutami na rzecz tych pacjentów i ich opiekunów.

Stowarzyszenie Instytut Rozwoju Prawa z Poznania

Sprawiedliwość słyszy głuchych. Zwiększanie dostępu do wymiaru sprawiedliwości osób niesłyszących

Innowacyjna metoda rozwiązywania sporów prawnych z udziałem osób niedosłyszących oraz głuchych.

Fundacja Medigent z Poznania

VAC

Urządzenie do terapii podciśnieniowej ran, które się trudno goją.

Fundacja Instytut Spraw Obywatelskich (INSPRO) z Łodzi

Dom to praca - aplikacja wspierająca opiekunów osób zależnych

Aplikacja zawierająca bazę pytań i odpowiedzi dostępnych dla opiekunów osób zależnych oraz samych osób zależnych dzięki, której można uzyskać wsparcie prawne nie wychodząc z domu.

Autyzm-Startup! Angelika Łasocha z Warszawy

Jak uczyć osoby ze spektrum autyzmu samodzielnego spędzania czasu wolnego.

Narzędzie - Instruktaż-poradnik dla rodziców i opiekunów osób ze spektrum autyzmu. Nowe innowacyjne narzędzie ma gromadzić arkusze diagnostyczne oraz metody, techniki i strategie pracy nad samodzielną organizacją czasu wolnego przez osoby z autyzmem.

Fundacja Science for life z Katowic

Biblioteka multimedialna zaburzeń psychicznych wśród osób starszych i niesamodzielných

Biblioteka multimedialna zaburzeń psychicznych w starszym dostępna powszechnie i bezpłatnie. Będzie mógł ją otworzyć i korzystać z niej każdy, kto potrzebuje informacji i wsparcia, a także odpowiedzi na pytania dotyczące jego, jego bliskich czy problemów w otaczającej go rzeczywistości.

Take-out Kuźnia Ekspertów Cienista Office Artur Roger z Poznania

POMOST - Innowacyjny model wsparcia osób zależnych i ich rodzin przez studentów kierunku Psychologia.

Model wsparcia osób zależnych i ich rodzin oraz łatwo dostępne, kompleksowe narzędzie spełniające dwie podstawowe funkcje: strony www na której organizacje i instytucje pomocowe wspierające osoby zależne będą mogły zgłaszać zapotrzebowanie na wsparcie ze strony studentów psychologii, bazy wiedzy.

Renata Juraszczyk z Brzeźnicy

Specjalna Wirtualna Klasa

Metodologia tworzenia i prowadzenia specjalnych wirtualnych klas, które mają być kontynuacją klasy funkcjonującej w formalnym systemie oświaty. SKW mają być alternatywną formą spędzania wolnego czasu przez osoby zależne które zakończyły już edukację formalną tak, aby wspomagać ich procesy rehabilitacyjne oraz utrzymywać w dobrej kondycji psychicznej.

Stowarzyszenie Edukacja Praktyczna T.K.K. z Łodzi

Niezapomnierz - aplikacja dla niepamiętających

Innowacyjne dwie aplikacje. Pierwsza z nich umożliwia nagrywanie i późniejsze odtwarzanie krótkich filmików i wiadomości głosowych za pomocą kodów QR. Druga umożliwia nagrywanie i późniejsze odtwarzanie wiadomości głosowych.

Fundacja InterLinks z Poznania

EMO - pomocnik - innowacyjny model wsparcia osób zależnych i ich rodzin

Model wspierający kondycję emocjonalną i psychiczną osób zależnych, który on-line będzie pozwalał na monitorowanie kondycji psychicznej wraz z materiałami: edukacyjnymi, rekomendacyjnymi i mapującymi miejsca/instytucję, które udzielają szerokiej pomocy osobom zależnym i ich opiekunom.

Aleksandra Skraburska z Gortatowa

Poszukiwacze wsparcia

Platforma internetowa, która ma pomóc zapewnić opiekunów dzieciom z niepełnosprawnościami w czasie, gdy nie mogą przebywać w placówkach oświatowych lub innych instytucjach, sprawujących nad nimi opiekę. Model zawiera również wskazówki jak przeprowadzić weryfikację opiekuna przez placówki oświatowe, oraz zapewnia wcześniejsze zapoznanie się opiekuna z dzieckiem.

Fundacja Na Rzecz Rodziny PARANTELA z Poznania

Filmoterapia w kryzysie

Narzędzie badające aktualny poziom zadowolenia z życia i zaspokojenia ważnych potrzeb życiowych wśród osób starszych. Uczestnicy będą oglądali wspólnie filmy o wybranej przez terapeutów tematyce. Ma to na celu otwarcie się osób uczestniczących w rozmowach indywidualnych z terapeutą jak i w dyskusjach grupowych po projekcjach filmów. Elementy te mają pomóc osobom starszym radzić sobie ze stresem, poczuciem samotności, porażki, wykluczenia.

Fundacja Art Couture z Poznania

Art Emo

Metoda rozwoju umiejętności społecznych, oparta na zastosowaniu narzędzi o charakterze artystyczno-plastycznym, zapewniająca oddziaływanie w sferze społeczno-komunikacyjnej.

Wejdź na stronę www.inkubatorwielkichjutra.pl i dowiedz się więcej

Wejdź na stronę www.inkubatorwielkichjutra.pl i dowiedz się więcej



Wykonawca Projektu:



WSPIERAMY WIELKICH JUTRA

KONTAKT:

DGA S.A., ul. Towarowa 37 (piętro 3),

61-896 Poznań

tel. bezpośredni 505 820 079

tel. 61 859 59 00

fax 61 859 59 01

e-mail: biuro@inkubatorwielkichjutra.pl



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska



WSPIERAMY WIELKICH JUTRA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

